

Accueil

Écrit par Franz Canthelou

Mercredi, 18 Août 2010 13:31 - Mis à jour Vendredi, 21 Avril 2017 08:47



BIENVENUE SUR EXOTENNIS.COM STAGES DE TENNIS

LE SITE CONSACRE A L'ENSEIGNEMENT DU TENNIS

[PAR FRANZ CANTHELOU MONITEUR AU TENNIS CLUB DU TRAVET CASTRES](#)



[ASTUCES PEDAGOGIQUES ET EXOS VOL 1](#) [ASTUCES PEDAGOGIQUES](#)
[ET EXOS VOL 2](#) [ASTUCES](#)
[PEDAGOGIQUES ET EXOS VOL 3](#)

[ASTUCES PEDAGOGIQUES ET EXOS VOL 4](#)

[ASTUCES PEDAGOGIQUES ET EXOS VOL 5](#)

Accueil

Écrit par Franz Canthelou

Mercredi, 18 Août 2010 13:31 - Mis à jour Vendredi, 21 Avril 2017 08:47



[Astuce et exos VOL 6](#) [ASTUCES PEDAGOGIQUES](#)



Accueil

Écrit par Franz Canthelou

Mercredi, 18 Août 2010 13:31 - Mis à jour Vendredi, 21 Avril 2017 08:47



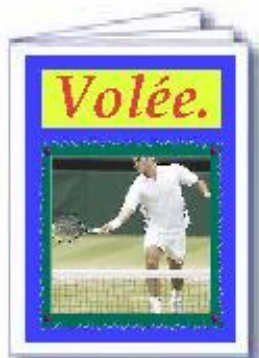
[TELECHARGEZ ET IMPRIMEZ LES EXOS CLASSES PAR THEME >>](#)



Accueil

Écrit par Franz Canthelou

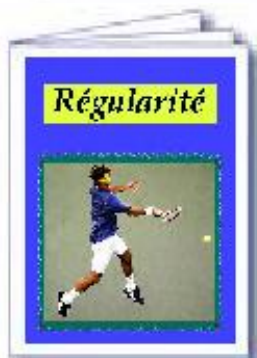
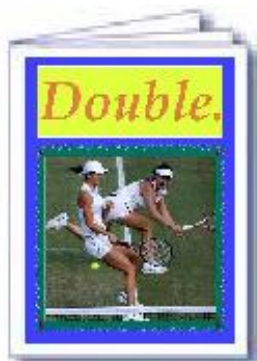
Mercredi, 18 Août 2010 13:31 - Mis à jour Vendredi, 21 Avril 2017 08:47



Accueil

Écrit par Franz Canthelou

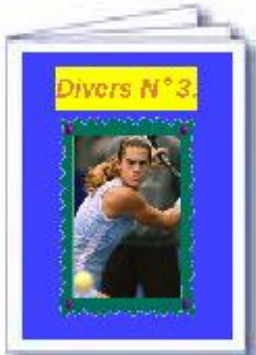
Mercredi, 18 Août 2010 13:31 - Mis à jour Vendredi, 21 Avril 2017 08:47



Accueil

Écrit par Franz Canthelou

Mercredi, 18 Août 2010 13:31 - Mis à jour Vendredi, 21 Avril 2017 08:47



PROBLÈME DE PRISE DE PASSION : découvrir la sélection de prise créée par certains joueurs professionnels et comment elle agit sur la prise de balle.