

## Leçons

Écrit par Franz Canthelou

Lundi, 16 Août 2010 05:18 - Mis à jour Mardi, 24 Décembre 2013 18:25

---

Leçon individuelle revers à 2 mains (jeune 10 ans 30/2):

["Tennis : Améliorer son revers à deux mains"](#) par [exotennis](#) sur [maTVpratique.com](#)

Leçon individuelle coup droit (senior 15/5) :

Leçon individuelle revers à 2 mains (jeune 30/1) :

Leçon individuelle service (jeune 15/2) :

## Leçons

Écrit par Franz Canthelou

Lundi, 16 Août 2010 05:18 - Mis à jour Mardi, 24 Décembre 2013 18:25

---

Résumé d'un cours particulier d'une heure pour le coup droit d'un débutant au tennis :

Visite sympa de Paulo N° 28 portugais (+ de 35 ans) pour une leçon individuelle au TC Travet Castres :

Paulo cherchait à changer son coup droit, il a donc décidé en voyant les vidéos du site exotennis.com de venir une semaine à Castres pour prendre des leçons individuelles au Travet, malheureusement mon emploi du temps ne ma pas permis de lui proposer plus d'un a-midi. Elève très motivé et très sympathique, un bon exemple pour les jeunes en terme d'objectifs à atteindre. Merci à Arthur qui a échangé des balles avec lui. Paulo reviendra peut-être cet été.

Leçon individuelle revers débutant :

Résumé, comparaison du coup avant et après la séance.

Séance stage d'initiation sur le thème du service:

Résumé, comparaison du coup avant et après la séance.

Séances stage d'initiation sur les thèmes du revers et du coup droit :

## Leçons

Écrit par Franz Canthelou

Lundi, 16 Août 2010 05:18 - Mis à jour Mardi, 24 Décembre 2013 18:25

---

Résumé, comparaison des coups avant et après les séances.

**TELECHARGEZ ET IMPRIMEZ LES EXOS CLASSES PAR THEME >>**

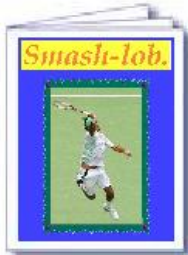
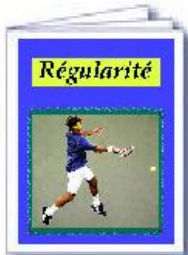
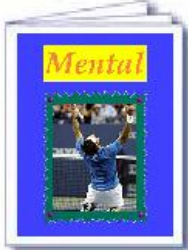
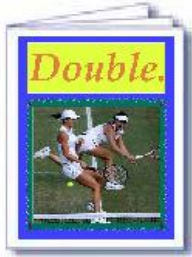


# Leçons

Écrit par Franz Canthelou

Lundi, 16 Août 2010 05:18 - Mis à jour Mardi, 24 Décembre 2013 18:25

---



## Leçons

Écrit par Franz Canthelou

Lundi, 16 Août 2010 05:18 - Mis à jour Mardi, 24 Décembre 2013 18:25

---

